



COLOGNE  
2015

caloryCoach

## PRESSEMITTEILUNG

### **CaloryCoach präsentiert MetabolicBoost auf der FIBO**

*Zum ersten Mal präsentiert sich der Abnehmspezialist für Frauen auf der FIBO in Köln (09.04 – 12.04.2015) mit einem neuen Stoffwechselprogramm: dem „MetabolicBoost“.*

**Frankfurt/Hanau, 12. März 2015. Die CaloryCoach Holding GmbH wird von Donnerstag, 09. April bis Sonntag, 12. April 2015 erstmals in Halle 8/Stand C49 auf der FIBO, internationale Leitmesse für Fitness, Wellness und Gesundheit, vertreten sein. Angesichts ihrer FIBO-Premiere stellt sie ein neues, effektives und zeitsparendes Stoffwechselprogramm vor. Es richtet sich gezielt an übergewichtige Frauen, die unkompliziert den Weg in ein leichteres Leben finden wollen.**

In nur drei Schritten zur Wunschfigur? Dabei unterstützt „MetabolicBoost“. Das neu konzipierte, einfache 3-Wochen-Abnehmprogramm basiert auf drei Grundpfeilern: Zielsetzung, Strategie und Tagesbilanz. Das Einsteigerkonzept funktioniert mit und ohne Nahrungsergänzungsmittel.

#### **Stoffwechsel anregen und Gewicht halten**

Zunächst legen die Teilnehmerinnen ihr persönliches Zielgewicht fest und stimmen anschließend ihre Ernährung mittels Baukastenprinzip auf das 3-wöchige Programm ab. Rezeptvorschläge und eine genaue Anleitung runden „MetabolicBoost“ ab. Mit gezielt ausgewählten Nahrungsmitteln aktivieren die Teilnehmerinnen ihren Stoffwechsel. Unterstützt werden die Frauen zusätzlich mit der Broschüre „Wissen kompakt“ und dem OnlineCoach ([www.online.calorycoach.de](http://www.online.calorycoach.de)). Dieser ist ein wichtiger Begleiter und stellt sicher, dass sie ihre persönliche Tagesbilanz immer im Blick behalten. Er plant die Mahlzeiten, zeigt Einkaufslisten zu den Rezepten an und garantiert somit einen langfristigen Abnehmerfolg.

#### **Die Strategie für Einsteiger**

Zur MetabolicBoost-Strategie gehört unter anderem der Ernährungsplan nach Portionsgrößen. „Sprechen wir von einer ‚Portion Protein‘ entspricht diese der Dicke und Größe einer Handfläche. Damit ist beispielsweise Hühnerbrust oder ein Fischfilet gemeint. So stimmen wir die Ernährung exakt aufs Gewicht und die Größe der jeweiligen Person ab. Die Kundinnen müssen sich nicht strikt an Listen halten, sondern sind flexibler in der Gestaltung ihrer Ernährungsumstellung“, betont die CaloryCoach Geschäftsführerin



COLOGNE  
2015

caloryCoach

## PRESSEMITTEILUNG

Stephanie Blair-Breetz. Damit eigne sich das Programm optimal für Einsteiger und als Ergänzung zu den bisherigen Stoffwechselprogrammen: KiloCRASH und 21-Tage-Stoffwechselturbo.

### Essen, was das Herz begehrt

Ein wichtiger Bestandteil der MetabolicBoost-Strategie ist der bekannte CaloryCoach Schlemmertag, das heißt in regelmäßigen Abständen dürfen die Teilnehmerinnen alles essen, was sie möchten: ob Schokolade, Chips, Pommes Frites oder Pizza. Die Frauen nehmen fett- und kohlenhydratreiche Lebensmittel zu sich, was in den folgenden Tagen den Stoffwechsel ankurbelt. „Dadurch sind sie motivierter und es fällt ihnen leichter, sich in der restlichen Zeit an die Vorgaben zu halten“, sagt die Geschäftsführerin, die das Konzept gemeinsam mit der Ernährungswissenschaftlerin Doris Eschenauer ausgearbeitet hat. „Generell sind unsere Ernährungspläne und Rezepte so ausgelegt, dass die Frauen nie hungern müssen. Ganz im Gegenteil: Sie können sich richtig satt essen – drei bis fünf Mal täglich. Entscheidend sind die ‚richtigen‘ Lebensmittel“, ergänzt Doris Eschenauer. Um dies möglichst einfach darzustellen arbeitet CaloryCoach mit dem Ampel-Prinzip. Es gibt grüne, gelbe und rote Tage. Grüne und gelbe setzen sich aus unterschiedlich ausgewählten Nahrungsmitteln zusammen, während rote Tage Schlemmertage bedeuten.

### Zielgruppe: B2C-Kunden

Nähere Informationen gibt es auf [www.calorycoach.de](http://www.calorycoach.de) oder im nächstgelegenen CaloryCoach Institut ([www.calorycoach/institute](http://www.calorycoach/institute)). Direkt am FIBO-Messestand liegen Bestellscheine inklusive eines Messerabatts bereit. Das Set aus MetabolicBoost inklusive Produkte und der Broschüre „Wissen Kompakt“ ist zu einer UVP von 124 Euro erhältlich. „Mit dem Programm ermöglichen wir Frauen den ersten Schritt in ein leichteres Leben. Gleichzeitig richten wir uns damit neu aus und setzen unseren strategischen Fokus auf Endkunden. Den B2C-Bereich möchten wir neben dem Franchisebereich in Zukunft weiter ausbauen“, so Stephanie Blair-Breetz.





COLOGNE  
2015

caloryCoach

## PRESSEMITTEILUNG

### Pressekontakt

#### **CaloryCoach Holding GmbH**

Stephanie Blair-Breetz  
CaloryCoach Geschäftsführung  
Frankfurter Landstr. 44  
63452 Hanau

Tel.: +49 (0) 6181 36970-14  
Fax: +49 (0) 6181 36970-99  
Mail: [stephanie.blair-breetz@calorycoach.com](mailto:stephanie.blair-breetz@calorycoach.com)

#### **blattert PR**

Miriam Blattert (M.A.)  
Cassellastraße 30-32, Haus A  
60386 Frankfurt a.M.  
[www.blattert-pr.de](http://www.blattert-pr.de)

Tel.: +49 (0) 176/84268525  
E-Mail: [kontakt@blattert-pr.de](mailto:kontakt@blattert-pr.de)

#### **Über CaloryCoach**

Das Unternehmen CaloryCoach Holding GmbH wurde 2004 gegründet. Ziel war es, übergewichtigen Frauen ein Konzept mit Abnehm-Garantie zu bieten. Seitdem haben rund 100.000 Frauen in den Bewegungs- und Ernährungsinstituten in Deutschland, Österreich und der Schweiz erfolgreich abgenommen. Eine individuelle Ernährungsberatung, ein gelenkschonendes Kraft-Ausdauer-Training im Bewegungszirkel 30 Minuten zwei- bis dreimal pro Woche sowie eine persönliche Betreuung vor Ort und Online gehören zu den Erfolgsfaktoren des Konzepts. Seit 2014 richtet sich CaloryCoach mit dem eigens konzipierten Stoffwechselprogramm „KiloCRASH“ auch an Endkunden. CaloryCoach ist Partner der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) und wurde von der Zeitschrift *Impulse* bereits mehrfach zu den TOP 50 von 1000 Franchise-Systemen in Deutschland gewählt, zuletzt 2013 auf Platz 17.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.CaloryCoach.de](http://www.CaloryCoach.de)

Nutzen Sie die Chance und eröffnen Sie Ihr eigenes CaloryCoach Institut! Machen Sie sich mit dem bereits etablierten Konzept und einer starken Marke selbstständig. Franchise-Informationen und Bewerbung unter [www.karriere.CaloryCoach.de](http://www.karriere.CaloryCoach.de)



Jetzt CaloryCoach Fan werden unter [www.facebook.com/CaloryCoachDeutschland](https://www.facebook.com/CaloryCoachDeutschland)