



Spinat mit Schafskäse

Zutaten

- 1 Knoblauchzehe
- 1 EL Olivenöl
- 150 g Spinat (Tiefkühl)
- 250 g Kirschtomaten
- 100 g Schafskäse light
- 1 EL Leinsamen
- Pfeffer, Muskat

Zubereitung

Knoblauch schälen und klein schneiden oder pressen, mit Olivenöl anbraten. Den Spinat dazugeben. Kirschtomaten halbieren, Schafskäse in kleine Würfel schneiden und zum Spinat geben. Leinsamen unterrühren und mit Pfeffer und Muskat abschmecken.

P.S. Ein Video zur Zubereitung finden Sie unter

https://www.youtube.com/channel/UCg9wvofojBHMhdx_2_c42Q

Für weitere praktische Ernährungstipps abonnieren Sie unseren YouTube-Kanal!